

Inhalt

Abschnitt	Thema	Zeit/Min.	Seite
1.1	Begrüßung	10	10
1.2	Einführung	10	12
2	Sicherheit: Eigenschutz, Absichern von Unfallstellen, Notruf 112, Retten aus Gefahr	30	14
3.1	Versorgung einer betroffenen Person mit Wundverband bei (stark) blutenden Wunden	40	16
3.2	Erste-Hilfe-Maßnahmen bei verschiedenen Verletzungen	40	20
4.1	Symptomorientierte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akuten Erkrankungen und temperaturbedingten Störungen	60	24
4.2	Akute Erkrankungen – Reflexion	15	26

Abschnitt	Thema	Zeit/Min.	Seite
5.0	Einführung in die Stationsübung (Regieanweisung für Lehrkräfte)	0	28
5.1	Station A: Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit	20	30
5.2	Station B: Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kreislaufstillstand	20	32
5.3	Station C: Helmabnahme bei bewusstloser Person und stabile Seitenlage	15	34
5.4	Station D: Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kreislaufstillstand mit AED	15	36
5.5	Stationsübung	100	38
5.6	Reflexion der Stationsübung	20	40
6	Abschluss	10	42